

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ















## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบล (กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม) โทร.๐๔๕-๖๕๑๖๕๑

ที่ ศก ๗๖๔๐๘ / ๑๑๐

วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง การจัดกิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพุธ

เรียน พนักงาน/ พนักงานจ้างองค์การบริหารส่วนตำบล

ตามที่กระทรวงมหาดไทย ได้สั่งการให้ทุกส่วนราชการจัดให้มีการออกกำลังกายทุกวันพุธ ระหว่างเวลา ๑๕.๓๐ น. ถึง ๑๖.๓๐ น. เพื่อเป็นการสร้างเสริมให้ข้าราชการมีสุขภาพอนามัยที่ดี ตื่นตัว กระปรี้กระเปร่าในการประกอบกิจกรรมต่างๆ ทั้งในการดำรงชีวิตประจำวัน และการปฏิบัติหน้าที่ ตลอดจนสามารถช่วยผ่อนคลายความเครียดจากการทำงาน และยังช่วยให้สมองปลอดโปร่งสดชื่น

ในการนี้ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบล จึงขอเชิญ พนักงาน พนักงานจ้างทุกคน ร่วมกันออกกำลังกายทุกวันพุธ ระหว่างเวลา ๑๕.๓๐ น. ถึง ๑๖.๓๐ น. ณ ลานกีฬาองค์การบริหารส่วนตำบล หรือสถานที่กำหนดตามความเหมาะสม

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และเข้าร่วมกิจกรรมโดยพร้อมเพรียงกัน

(ลงชื่อ)

(นายสงสุข สมบูรณ์)

ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ความเห็น ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

- น.หิมาพัชรา

(ลงชื่อ)

(นางปนัดชญา นามวงศ์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็น นายกองค์การบริหารส่วนตำบล

- อ.พิณกร

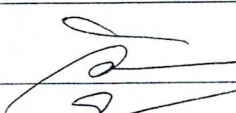
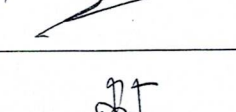
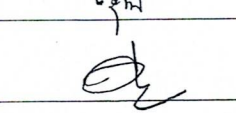
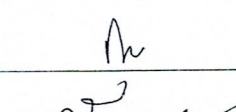
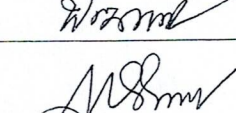
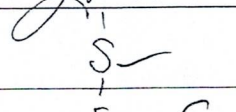
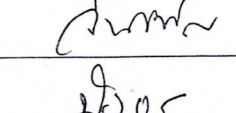
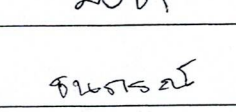
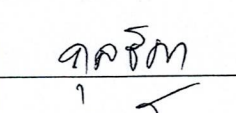
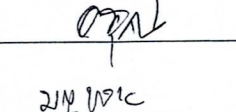
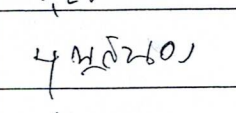
(ลงชื่อ)

(นายอุดม พากเพียร)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบล



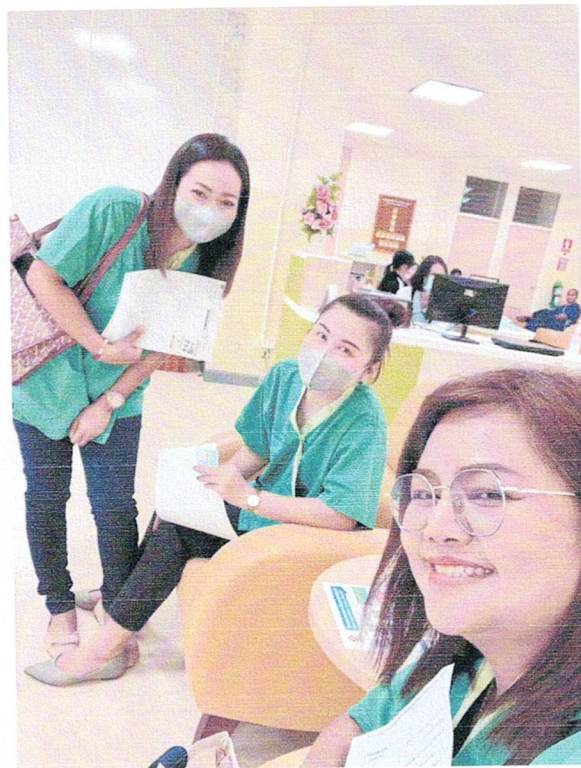
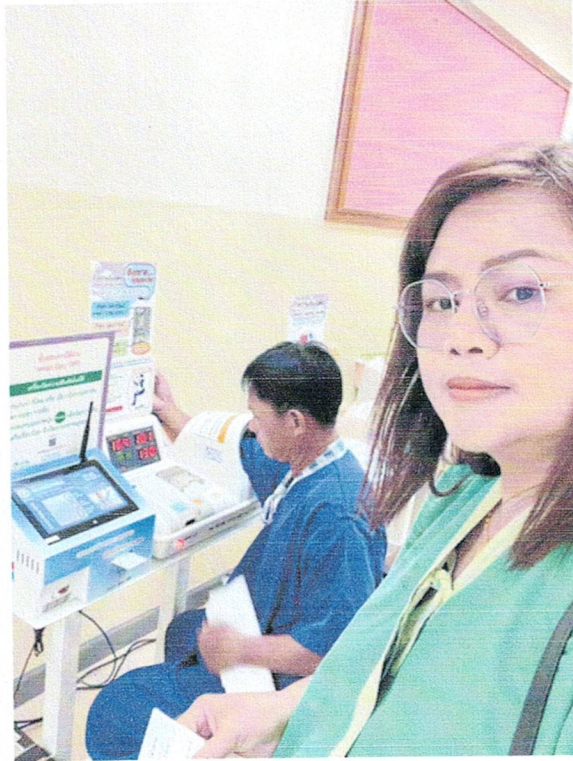
บัญชีรายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายทุกวันพุธ ประจำปี 2566  
 องค์การบริหารส่วนตำบลดุน อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ  
 วันพุธที่ 21 มิถุนายน 2566  
 ณ บริเวณลานกิจกรรมหนองคะนะ

| ลำดับ<br>ที่ | ชื่อ-สกุล                  | ที่อยู่          | ลายมือชื่อ  | หมายเหตุ |
|--------------|----------------------------|------------------|---|----------|
| 1            | ธนิษฐา สิริรัมย์           | ร.ร. ๒ ๒.หนองดุน | ธนิษฐา  |          |
| 2            | อ้อมขวัญ ปาชา              | บ. โนมริรัมย์    | อ้อมขวัญ  |          |
| 3            | สุภาภรณ์ สารบุรินทร์       | บ. โนมลหาราม     | สุภาภรณ์  |          |
| 4            | พวงมณีวรรณ รัตนโสภา        | อ.ต. ๑๖          |    |          |
| 5            | จ.ส. กลิ่นฉาบ นวลศิริ      | อ.ต. ๑๗          |    |          |
| 6            | ร.ส. สุปราณี ศรีเมือง      | อ.ต. ๑๖          |   |          |
| 7            | นางคุณารักษ์ นวลศิริ       | อ.ต. ๑๖          |  |          |
| 8            | น.ศ. กันทรารักษ์ สิริรัมย์ | อ.ต. ๑๖          |  |          |
| 9            | นางพิมพ์วิมลรัตน์ ภาชนะ    | อ.ต. ๑๖          |  |          |
| 10           | ร.ส. เพชรทิพย์ทิพย์ สมนาน  | อ.ต. ๑๖          |  |          |
| 11           | น.ส. รุ่งลาภลักษณ์ สันตนา  | บ้านดุน          |  |          |
| 12           | นางวันเพ็ญ สารประเสริฐ     | บ้านดุน          |  |          |
| 13           | นางนันทพร ขุนไธสง          | บ้านดุน          |  |          |
| 14           | น.ศ. ชนธรรักษ์ นนทสร้อย    | น. ดุน           | ชนธรรักษ์   |          |
| 15           | นางคุณธิชา ไชยธรรม         | อ.ต. ๑๖          | คุณธิชา   |          |
| 16           | นางสาวอรุณี สาราน          | อ.ต. ๑๖          |  |          |
| 17           | นางสาว นันทิชา นนทสร้อย    | บ้านดุน          | นันทิชา   |          |
| 18           | นางนันทพร นนทสร้อย         | บ้านดุน          | นันทพร  |          |
| 19           | ค.น.ช. รัชฎาภรณ์ นนทสร้อย  | บ้านดุน          | รัชฎาภรณ์   |          |
| 20           | น.ศ. อรุณีย์ ใจดี          | บ้านดุน          | อรุณีย์   |          |

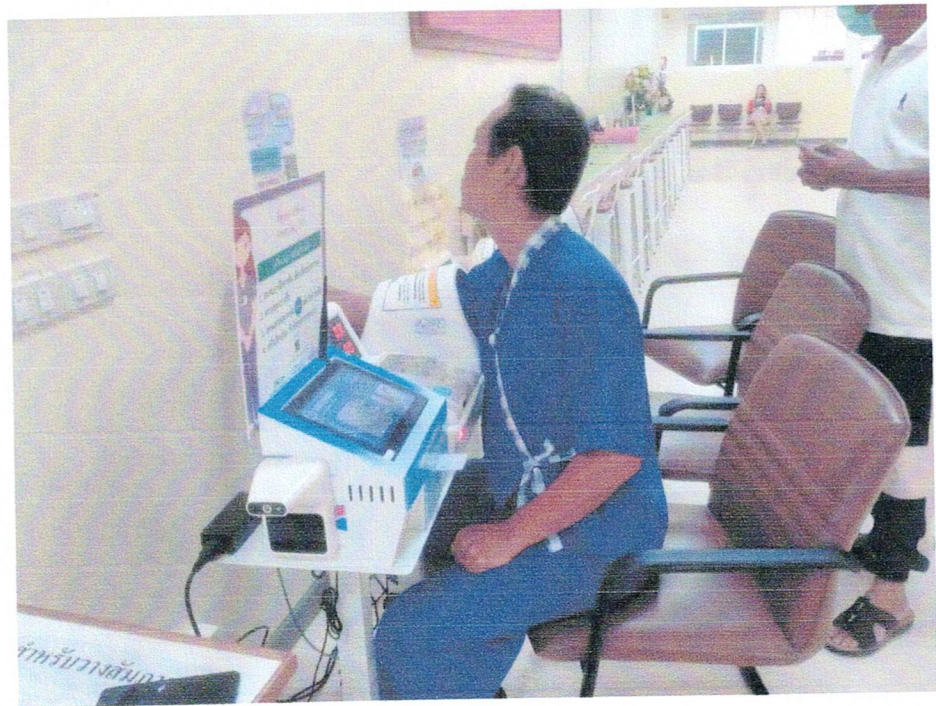
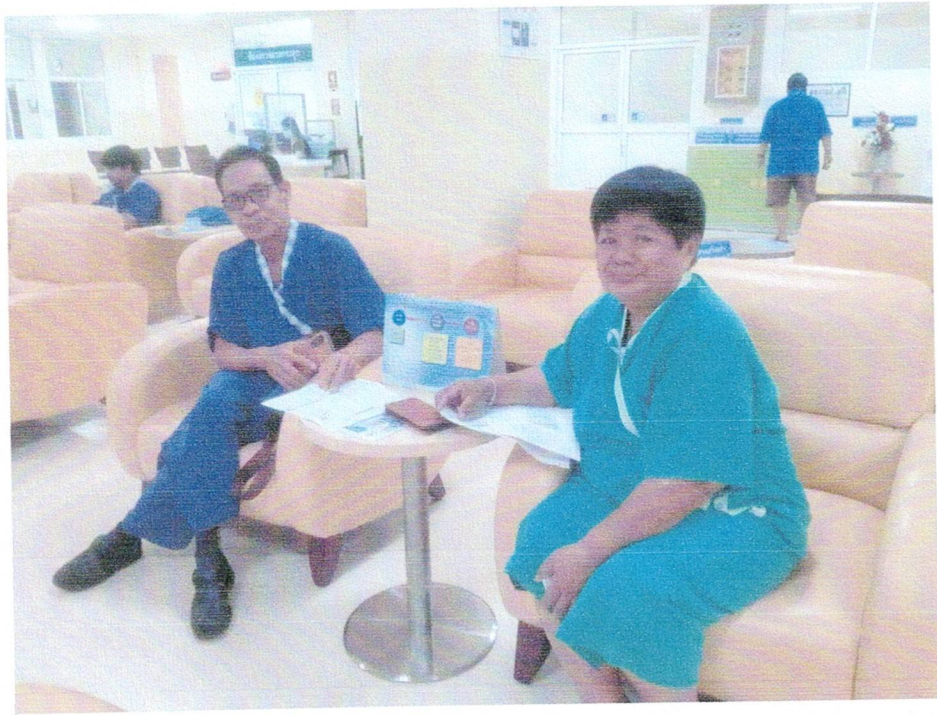




กิจกรรมการตรวจสอบคุณภาพประจำปี ๒๕๖๖









# คู่มือ



ที่ ศก ๗๖๔๐๑/๓๒๒๓

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลดุน  
๖๗ บ้านอีบุ่ง หมู่ที่ ๔ ศก ๓๓๑๓๐

๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตรวจสอบสุขภาพประจำปี

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมะเร็ิงอุบลราชธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบฟอร์มกรอกรายชื่อเจ้าหน้าที่ที่ต้องการตรวจสอบสุขภาพ

จำนวน ๒๐ คน

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลดุน มีความประสงค์ในการตรวจสอบสุขภาพประจำปีให้แก่เจ้าหน้าที่ในหน่วยงาน จึงขอความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลมะเร็ิงอุบลราชธานี เพื่อทำการตรวจสอบสุขภาพประจำปีดังกล่าว โดยบุคลากรที่ต้องการรับการตรวจมีจำนวนทั้งสิ้น ๒๓ ราย เป็นสิทธิข้าราชการ ๑๘ ราย สิทธิประกันสังคม ๕ ราย ตามจำนวนที่ได้แนบมาพร้อมหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อกรุณารับและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายอุดม ปากเพียร)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดุน

สำนักปลัด

โทร./โทรสาร ๐-๔๕๖๕-๑๖๕๑

“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”

ผู้พิมพ์/เจ้าของเรื่อง.....

หัวหน้าส่วนราชการ/ผอ.กอง.....

ปลัด อบต.....



กิจกรรมร่วมทำบุญในชุมชน ในวาระต่างๆ

